



Training Brein-gebaseerde Coaching

Breingebaseerde coaching is coaching op basis van neuroleiderschap. Deze coaching zorgt voor wezenlijke en veilige inzichten waardoor een snelle en blijvende verandering van gewoonte en gedrag tot stand kan worden gebracht.

Alles wat we doen wordt gecontroleerd door het brein; bewust of onbewust. Door de training breingebaseerd coaching ga jij de werking van het brein snappen en ga jij deze kennis toepassen in je coaching.

Door deze training word je een nog krachtigere coach, die op een effectieve manier voor inzicht bij de ander kan zorgen. Dit is op zijn beurt weer de start van nieuw en meer effectief gedrag.

Resultaat

- Je past kennis van het brein toe in je coaching
- Je zorgt voor wezenlijk zelfinzicht
- Je kunt breinkennis goed uitleggen
- Je kunt zeer effectieve (coach)gesprekken voeren
- Je beheerst de kunst van goede vragen stellen
- Je zorgt voor snelle gedragsverandering en gewoonteverandering
- Je klanten/medewerkers presteren beter

Doelgroep

Ervaren managers, leiders en coaches

Locatie, data en investering

Ga voor locatie en data naar
www.devallleadershipcompany.nl

Investering: € 2400 ex btw

Programma

Dag 1. De basis

- Kennis van de werking van de hersenen
- Ontwikkelgesprekken voeren met het 4Rmodel (Relatie opbouwen, richting geven, ruimte bieden en resultaten vaststellen)
- Oefenen met acteur

Dag 2. Het ontwikkelperspectief

- Breinveilige gesprekken voeren
- Reflecteren, Kaderen, Goede vragen stellen
- Je eigen coachperspectief
- Oefenen met acteur

Dag 3. Leiderschap en het team

- Duurzaam gewoonte veranderen
- De interne leider aan het roer houden
- Monitor de oefening
- Oefenen met acteur

HET TRAININGSPERSPECTIEF

DE VALK LEADERSHIP COMPANY

De Valk Leadership Company kiest voor trainingen gebaseerd op breinleren. Het is derhalve erg praktisch en intensief. Dit zorgt voor optimaal rendement en plezier.

- ✓ **Persoonlijke leerdoelen.** Tijdens een online intake geef je aan wat je leerdoelen zijn. Je maakt daarmee vooraf helder wat je wilt bereiken; zowel voor jezelf als voor de trainer. In de training staan deze leerdoelen centraal.
- ✓ **Bijeenkomsten** Tijdens de bijeenkomsten komt regelmatig kort de theorie aan bod, om vervolgens de vertaling naar je praktijk te maken. Ook is er uitgebreide ruimte voor interactie met mededeelnemers.
- ✓ **Zeer praktisch** Oefenen en actie staan centraal. Aan de hand van kennis ga je gelijk de relatie leggen met wat dit betekent voor jouw leiderschapsgedrag en leiderschapsgewoontes. Vervolgens ga je hier zeer praktisch mee aan de slag. Je gaat zo veel mogelijk de kennis in oefeningen vormgeven, zodat je andere meer effectieve leiderschapseigenschappen eigen maakt.
- ✓ **Webinars** Tussen de groepsbijeenkomsten heb je een webinar van maximaal 1,5 uur. In dit webinar, waar alle deelnemers aan deelnemen, staan we stil bij vragen en bij het oefenen. Daarnaast is er ruimte voor verdieping.
- ✓ **Coachsessie** Elke deelnemer heeft een online coachsessie met de trainer. Deze coachsessie zorgt voor snellere ontwikkeling van deelnemer. Er wordt dieper ingegaan op de leerdoelen van de deelnemer
- ✓ **Online leeromgeving** Elke deelnemer gaat gebruik maken van online omgeving. Met deze leeromgeving ga je nog sneller je doelen bereiken. Deze leeromgeving is zodanig opgebouwd dat hij je helpt om veel te oefenen.